

Aspectos conductuales de la depresión y la ansiedad en el hombre estadounidense: identificación de áreas para necesidades, prácticas e investigaciones futuras centradas en los pacientes y orientadas a resultados

Resumen del informe de la conferencia

Men's Health Network : P. O. Box 75972 : Washington, D.C.20013
202-543-MHN-1 (6461) : Report@menshealthnetwork.org : www.MensHealthNetwork.org

Este informe se basa en un panel de expertos convocado en mayo de 2019 por Men's Health Network (MHN) y parcialmente financiado por la iniciativa Engagement Award (EAIN12780) del Patient-Centered Outcomes Research Institute (PCORI). El contenido no representa necesariamente las opiniones de PCORI, su Junta Directiva o el Comité de Metodología. La conferencia se llevó a cabo para examinar lo que se sabe acerca de las afecciones de salud conductual en niños y hombres, y cómo son identificadas y manejadas por los médicos y aquellos en la comunidad que interactúan con niños y hombres.

El informe completo describe la tragedia nacional de la creciente tasa de suicidios entre niños y hombres. El documento se basa en una conferencia de 25 expertos y activistas médicos y sociales reconocidos internacionalmente en el área de la salud masculina, la salud mental y el suicidio.

Las estadísticas nacionales recientes de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) muestran que los hombres tienen hasta 7 veces más probabilidades que las mujeres de suicidarse. Lo más sorprendente es que el suicidio es la 6.^a causa de muerte principal para los hombres y la 14.^a causa principal para las mujeres en los EE. UU. "Esta trágica disparidad es, en parte, el resultado directo de las precarias herramientas de detección centradas en los hombres para los problemas de salud conductual que conducen al suicidio en los hombres", dice el Dr. Sal Giorgianni, asesor científico principal de MHN y autor principal de este informe. En la comunidad también falta la capacidad de identificar y clasificar a los niños y hombres en riesgo: "Solo unos pocos clínicos y líderes comunitarios reciben la capacitación adecuada para identificar, interrumpir, clasificar y manejar problemas de salud mental en niños y hombres".

Si bien las evaluaciones de salud mental y conductual para mujeres y niñas están cubiertas de forma gratuita en virtud de la visita anual de bienestar de la mujer de la ACA, no existe una visita de bienestar para proporcionar evaluaciones anuales comparables para hombres y niños.

Entre los temas abordados por el panel en este informe de 64 páginas se encuentran:

- La naturaleza de los problemas de salud mental y conductual en niños y hombres.
- La estructura de cómo y por qué los problemas de salud conductual en los hombres son muy diferentes de la experiencia de las mujeres.
- La falta de herramientas y programas orientados a los hombres para alertar a los profesionales de la salud y a los líderes comunitarios que interactúan con niños y hombres sobre posibles problemas.
- La naturaleza y el alcance de la relación entre depresión, ansiedad y condiciones relacionadas con la violencia contra uno mismo y otros.
- El impacto del aislamiento social de los hombres de la generación del milenio puede jugar un papel en la alimentación de la depresión y el suicidio.
- El abuso de sustancias, incluidos los juegos de abuso de opiáceos.
- Recomendaciones del panel sobre los próximos pasos clave para abordar esta crisis y la necesidad de investigación adicional de resultados orientados a los hombres.

Resumen de la discusión del panel

El panel discutió en profundidad muchas de las posibles causas de la crisis en la salud conductual y las tendencias suicidas en niños y hombres estadounidenses. Como parte de la discusión, el panel examinó los diversos factores y teorías sobre por qué existe la disparidad general de salud y, en particular, aquellos factores que se relacionan con las recientes tendencias cualitativas y cuantitativas. El panel discutió varias influencias culturales estadounidenses, incluidas las de los medios de comunicación, los factores sociológicos, demográficos, raciales y económicos que son las bases fundamentales de los problemas de salud del comportamiento. Hubo una amplia discusión sobre la omnipresencia de los problemas de salud conductual a lo largo de distintos entornos, incluidas las escuelas, la fuerza laboral y el ejército, y el impacto adverso que tienen en los hogares, la comunidad, los negocios y nuestra nación. Esto incluye una discusión sobre las muchas razones por las cuales los niños y los hombres de algunos grupos minoritarios se ven afectados con mayor frecuencia e intensidad por estas condiciones.

Dos áreas de discusión particularmente importantes fueron las diversas influencias socioculturales que impulsan el tema, incluida la falta de un "léxico descriptivo emocional" fundamental para muchos niños y hombres; y el impacto significativo y abrumador que juega el estigma para impedir el reconocimiento y el manejo de los problemas de salud conductual. Muchos de los miembros del panel notaron diferencias significativas en cómo los niños y los hombres muestran signos de depresión y posible suicidio, y cuántos de estos signos externos a menudo se interpretan erróneamente como autoaislamiento voluntario, timidez o, con demasiada frecuencia, criminalidad. El panel también discutió el impacto del abuso de sustancias como parte de la causa de la depresión y un síntoma del problema.

También se revisó el panorama evolutivo y cada vez más problemático del manejo de la depresión en el entorno comunitario y en el lugar de trabajo. Entre los hallazgos hubo un consenso general de que uno de los primeros lugares donde los problemas de salud conductual pueden y deben abordarse es fuera del entorno clínico, incluso en el hogar, en el lugar de trabajo y en las instituciones educativas. Aquellos que interactúan con niños y hombres en estos entornos tienen que desempeñar una función importante para reconocer correctamente, proporcionar "primeros auxilios emocionales", y evaluar a los hombres que puedan ser sospechosos de

problemas de salud conductual para incorporarlos al sistema de atención médica antes de que ocurra un evento personal o comunitario devastador. Si bien existen numerosas oportunidades para que familiares, amigos, educadores, líderes comunitarios, entrenadores y empleadores ayuden a niños y hombres con problemas emocionales, también hay muchos impedimentos. Estos incluyen la falta de conciencia sobre el problema y las señales válidas, la falta de capacitación vocacional en reconocimiento, cuestiones de privacidad, falta de apoyo, capacitación y desarrollo de habilidades y, lo que es más importante, la falta de habilidades, sistemas u orientación para evaluar los siguientes pasos necesarios. El panel proporcionó varios ejemplos de las formas en que se abordan estos problemas en la comunidad, pero también solicitó mayores esfuerzos en todos los entornos para ampliar el alcance y la evaluación. El panel también discutió la necesidad de investigación y documentación, apropiada para la comunidad, para ayudar a comprender y evaluar mejor los resultados y la efectividad de los programas a este nivel.

Varios de los clínicos hablaron sobre la importancia de los exámenes de salud conductual para la atención general de niños y hombres. Los temas abordados incluyeron la desconexión entre el reembolso y las realidades de la detección y la atención de las condiciones de salud conductual diagnosticadas, la falta de herramientas de diagnóstico y detección específicas para hombres en general y, en particular, la falta de herramientas diseñadas específicamente para llegar a varias subpoblaciones masculinas, el impacto del entorno de atención médica hostil para los hombres, educación y capacitación deficientes para abordar los problemas de salud conductual en general y, específicamente, en niños y hombres, y la falta de pautas significativas para guiar las prioridades de detección y su tiempo a lo largo de la vida masculina. El grupo discutió datos convincentes sobre la falta de pautas de salud conductual en los encuentros médicos; las oportunidades perdidas, en parte impulsadas por la falta de visitas médicas anuales de "bienestar del hombre" cubiertas similares a las ofrecidas a todas las mujeres; y la falta de proveedores de salud conductual capacitados, particularmente en entornos de práctica familiar.

Representantes de varios grupos de defensa de pacientes que asistieron, como National Alliance on Mental Illness, National Black Men's Health Network, Mental Health America y Southern Plains Tribal Health Board, discutieron sus frustraciones por las falencias en la prevención, el reconocimiento y la gestión de los problemas de salud conductual en niños y hombres para sus electores. Varios de estos representantes hablaron sobre el daño significativo que han sufrido personas, familias y comunidades debido a la mala atención de la salud conductual.

Durante la discusión sobre los aspectos clave para abordar estos temas importantes, MHN describió varias de sus

recomendaciones para mejorar la relación de pacientes y proveedores masculinos.

Finalmente, el panel discutió los posibles vínculos entre los problemas de salud del comportamiento y la violencia y otras formas de comportamiento criminal. Muchos panelistas expresaron su profunda preocupación porque, debido a los prejuicios sociológicos y la comprensión fundamentalmente precaria de la depresión en los hombres tanto a nivel comunitario como profesional, a demasiados hombres se los traslada al sistema de justicia penal en lugar de a un entorno de atención médica activa o de apoyo comunitario. Aunque esto afecta negativamente a todos los niños y hombres, tiene un impacto particularmente extenso y devastador en aquellos provenientes de entornos de vida disfuncionales, de circunstancias socioeconómicas bajas y minorías étnicas y raciales.

Siguientes pasos

El panel discutió áreas de enfoque claves como los próximos pasos importantes a tomar para abordar este problema y detener la tendencia del aumento de los problemas de salud conductual y el suicidio en niños y hombres. En términos generales, estos son:

- Revisar de manera sistemática y exhaustiva la idoneidad de las herramientas de detección actuales con un enfoque específico en su efectividad para niños y hombres y su utilidad en entornos clínicos y no clínicos.
- Reevaluar críticamente las pautas profesionales, clínicas y comunitarias nacionales para la detección a lo largo de la vida de niños y hombres.
- Desarrollar e implementar programas de carreras profesionales y programas educativos y de capacitación de posgrado para permitir que los médicos de todas las disciplinas de atención médica cuiden la salud conductual de niños y hombres.
- Desarrollar métricas de calidad significativas para prácticas individuales y sistemas de salud, incluidos los sistemas federales, para evaluar la atención de salud conductual para niños y hombres.
- Crear una legislación relacionada con la salud para respaldar los fundamentos de la buena atención de niños y hombres a lo largo de la vida.
- Definir mejor el papel de la capacidad de las tecnologías de telemedicina y telesalud para proporcionar detección, atención continua y apoyo al paciente y la comunidad para abordar los problemas de salud del comportamiento.
- Empezar una serie de programas de colaboración del sector público y privado para comprender mejor el vínculo entre los signos y los síntomas de la salud conductual en niños y hombres y las interacciones con el sistema de justicia penal.

SE PUEDE ACCEDER AL TEXTO COMPLETO DE ESTE INFORME ELECTRÓNICAMENTE EN

<http://www.menshealthnetwork.org/library/depression-anxiety-males-report.pdf>

Acerca de Men's Health Network (MHN)

MHN es una organización internacional sin fines de lucro cuya misión es llegar a hombres, niños y sus familias en los lugares donde viven, trabajan, juegan y oran con mensajes y herramientas de concienciación sobre la salud, programas de detección, materiales educativos, oportunidades de apoyo y navegación del paciente. Para obtener información sobre los programas y actividades de MHN, visite www.menshealthnetwork.org, Twitter (@MensHlthNetwork), y Facebook (www.facebook.com/menshealthnetwork), o llame al 212-543-6461.

* NCHS Data Brief N.º 350, septiembre de 2019: Mortality Patterns Between Five States With Highest Death Rates and Five States With Lowest Death Rates: United States, 2017.